

長寿会たより

2026年1月号
(発行) 事務局



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願
いいたします

寒いながらも穏やかなお正
月を迎えたでしょうか

四日市ではインフルエンザ
が警報レベルを超えたまま
の状態です

うがい手洗いでこの冬をの
り切りましょう



【年末大掃除】

12月15日に、15名の参加でコミュニティーセンタの大掃除を、窓の清掃をメインに行いました。

おかげで、気分よく新しい年を迎えられました。
参加された方々、お疲れ様でした。



今後の活動予定

2月16日 団地内(コミュニティーセンター周辺)清掃
コミュニティーセンター 9時集合

3月 菅原神社へのウォーキングを予定
日時は、梅の開花具合で決める予定です。

皆様、奮ってご参加を！

次回、采女が丘長寿会役員会は、2/9(月)9時です。
よろしくお願いします。